

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ЗИМНЕЙ ОНЛАЙН — СМЕНЫ «#ПРОкачайЗИМУ»

“ПРОКАЧАТЬ” МОЗГ

класс	дата	мероприятие	ресурс
5-9	30.12.2020	Викторина — тест «Насколько ты умный для своего возраста»	https://www.youtube.com/watch?v=Q57v2a1hTd8
	30.12.2020	Демонстрация "Опыты по химии на кухне"	https://www.youtube.com/watch?v=zT5Zv1MwStw
	04.01.2021	Онлайн кино "Алые паруса"	https://www.kino-teatr.ru/kino/movie/sov/198/online/
	05.01.2021	Викторина "Знаменитые музеи мира"	https://erudyt.ru/quiz-info/1064.html
	06.01.2021	Викторина «Правда или ложь?»	https://www.youtube.com/watch?v=wQJkqTOOSf4
	08.01.2021	Викторина "Школьные принадлежности"	https://erudyt.ru/quiz-info/1040.html
10-11	30.12.2020	Викторина "Активный отдых на природе и безопасность"	https://erudyt.ru/quiz-info/1039.html
	04.01.2021	Онлайн кино "Без вины виноватые"	https://www.kino-online/
	05.01.2021	Викторина "Знаменитые музеи мира"	https://erudyt.ru/quiz-info/1064.html
	06.01.2021	Викторина "Школьные принадлежности"	https://erudyt.ru/quiz-info/1040.html
	08.01.2021	Викторина — тест «Насколько ты умный для своего возраста»	https://www.youtube.com/watch?v=Q57v2a1hTd8

“ПРОКАЧАТЬ” СЕБЯ

класс	дата	мероприятие	ресурс
5-9	30.12.2020	Мастер-класс "Елочная игрушка в винтажном стиле"	https://www.livemaster.ru/topic/2_664341-masterim-elochnuyu-igrushku-v-vintazhnom-stile-staryj-baraban?msec=139
	04.01.2021	Мастер-класс "Школа танцев"	https://www.youtube.com/watch?v=Lqdxg1tqCc8
	05.01.2021	Мастер-класс "Вокал. Эстрадная стилистика"	https://www.youtube.com/watch?v=gG36vd99DY4
	06.01.2021	Мастер-класс "Актерское мастерство"	https://www.youtube.com/watch?v=VB97zXGjCgQ
	08.01.2021	Мастер-класс по рисованию в стиле флюид-арт	https://www.livemaster.ru/topic/3_354672-masterclass-risuem-kartinu-derevo-v-smeshannoj-tehnike-chast-1?&inside=0&wf=
10-11	30.12.2020	Мастер-класс "Елочная игрушка в винтажном стиле"	https://www.livemaster.ru/topic/2_664341-masterim-elochnuyu-igrushku-v-vintazhnom-stile-staryj-baraban?msec=139
	04.01.2021	Мастер-класс по рисованию в стиле флюид-арт	https://www.livemaster.ru/topic/3_354672-masterclass-risuem-kartinu-derevo-v-smeshannoj-tehnike-chast-1?&inside=0&wf=
	05.01.2021	Мастер-класс по рукоделию "Фетровая корзиночка"	https://www.youtube.com/watch?v=xMoKadQqbcc
	06.01.2021	Мастер-класс "Учимся танцевать вальс"	https://www.youtube.com/watch?v=-PeZrVV7FWk
	08.01.2021	Мастер-класс "Театральная лаборатория"	https://www.youtube.com/watch?v=VB97zXGjCgQ

“ПРОКАЧАТЬ” СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ

класс	дата	мероприятие	ресурс
5-9	30.12.2020	Мастер-класс "Опыт общения"	https://www.youtube.com/watch?v=_pLf6AiOwm-I
	04.01.2021	Мастер-класс: "Общение со сверстниками"	https://www.youtube.com/watch?v=_zGs_uuJUYEo
	05.01.2021	Час общения: "Расскажи друзьям о правилах общения в интернете"	https://www.youtube.com/watch?v=_TSQN-dMehFA
	06.01.2021	25 идей для семейного хобби	https://lifehacker.ru/25-hobbies/
	08.01.2021	5 идей интересных семейных традиций	https://www.youtube.com/watch?v=_JAEsUz3DVsl
10-11	30.12.2020	Мастер-класс "Опыт общения"	https://www.youtube.com/watch?v=_pLf6AiOwm-I
	04.01.2021	Мастер-класс: "Общение со сверстниками"	https://www.youtube.com/watch?v=_zGs_uuJUYEo
	05.01.2021	Час общения: "Расскажи друзьям о правилах общения в интернете"	https://www.youtube.com/watch?v=_TSQN-dMehFA
	06.01.2021	25 идей для семейного хобби	https://lifehacker.ru/25-hobbies/
	08.01.2021	5 идей интересных семейных традиций	https://www.youtube.com/watch?v=_JAEsUz3DVsl

“ПРОКАЧАТЬ” ТЕЛО

класс	дата	мероприятие	ресурс
5-9	30.12.2020	Урок здорового питания	https://www.youtube.com/watch?v=yXIIt_iiSgl4
	04.01.2021	Онлайн тренировка по гимнастике	https://www.youtube.com/watch?v=4etZMHg-ZNA
	05.01.2021	Фитнес. Развивающая гимнастика	https://www.youtube.com/watch?v=eC0R8vdmKSE
	06.01.2021	"Тренируемся всей семьей"	https://1obl.tv/video/obshchestvo/t_reniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/
	08.01.2021	Мы за ЗОЖ	https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28
10-11	30.12.2020	ГТО. Бег на лыжах.	https://www.youtube.com/watch?v=mNvBTWvHEJA
	04.01.2021	Как сдавать ГТО школьникам	https://www.youtube.com/watch?v=LdjPEOF_C1Y
	05.01.2021	"Тренируемся всей семьей"	https://1obl.tv/video/obshchestvo/tr_eniruemsya-vsey-semey-ne-vykhodya-iz-doma/
	06.01.2021	Урок здорового питания	https://www.youtube.com/watch?v=yXIIt_iiSgl4
	08.01.2021	Мы за ЗОЖ	https://www.youtube.com/watch?v=1KtfY33CI28